

# L'ISOLA CHE C'È 2011

8ª Fiera provinciale delle relazioni e delle economie solidali



**Sabato 17 e domenica 18 settembre 2011**

Parco Comunale di Villa Guardia (CO) – Dalle 10.00 alle 23.00

Ingresso a offerta.

**Servizio PARCHEGGI con NAVETTA GRATUITA - ore 14-22**

## **Chi lo fa**

L'associazione **L'isola che c'è** - rete comasca di economia solidale, e l'**AVC-Centro Servizi Volontariato** con il patrocinio e il contributo di AIAB Lombardia, Banca Etica, BCC Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù, CIA Como & Donne in campo, CNA Como, Confcooperative, Coop Lombardia, Corto Circuito, Fondazione Provinciale della Comunità Comasca, Garabombo, LegaCoop, Rete Commercio Equo Como, Comune di Villa Guardia, Provincia di Como – Ass. Agricoltura.

## **Perché si fa**

Per mettere in mostra la solidarietà comasca che nasce dallo stile di produzione, di consumo, di relazione, con un alto valore etico e solidale: l'equità e la sostenibilità sociale, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica.

## **Cosa si fa**

**180** espositori ECO, BIO, EQUO, Cooperazione, Volontariato

Dibattiti, Laboratori, Degustazioni, Spazio benessere

Baratto giochi e Animazioni per bambini

Musica, Equo-Bar, Bio-Ristoro a km0, Casa dei popoli – Bar Agri-griglia

Vieni alla fiera in Carpooling: [www.comocarpooling.it](http://www.comocarpooling.it)

# PROGRAMMA

## Sabato 17

Dibattiti:

- Ore 11.00-13.00 : **Nuove prospettive della certificazione biologica**  
*Con Eugenio Secchi (AIAB Lombardia), Caterina Santori (AIAB Nazionale), Giuseppe Vergani (DES Brianza)*
- Ore 14.30-17.00 : **Il diritto alla Salute e il Ben-essere nella società globale**  
*Con Italo Nessi (Medici con Africa), Luca Mingarelli e Paolo Campanini (Ordine Psicologi Lombardia), Silvia Dragoni (operatrice Metodo Grinberg)*
- Ore 17.00-18.30 : **Volontariato: un bene comune** - L'apporto sociale ed economico dell'agire volontario in una società in affanno  
*Con Aldo Bonomi (Sociologo e Direttore Consorzio AASTER); Introduce: Sandro Corti.*
- Ore 18.30-19.30 : **Il solare fotovoltaico sul tetto di casa**  
*Con Francesco Tampellini e Stefano Garotta (Gruppo Energia - L'isola che c'è)*

Animazioni per bambini:

- Ore 15.00-16.00 : **L'ultimo cedro** - Spettacolo con arrampicata – *DiSanaPianta (Spazio Bimbi 2)*
- Ore 16.00-17.00 : **Il ronzo dell'ape** - Energia e dolcezza - *Fata Morgana (Spazio Bimbi 3)*
- Ore 17.00-18.00 : Sfilata della **Parada par tücc** (*Spazio Bimbi 2*)

Concerti:

- Ore 21.00-22.00: **Coro Macramè**
- Ore 22.00-23.30 : **MORANERA**

## Domenica 18

Dibattiti:

- Ore 11.00-13.00 : **Il biologico, una scelta per la sovranità alimentare**  
*Con: Stefano Frisoli (Aiab Lombardia), Micol Cappello (ACRA), Germana Redaelli (Corto Circuito)*
- Ore 14.30-17.00 : **Dove sta la mafia a Como? Invisibilità criminale e proposte di legalità**  
*Con: Massimo Brugnoli (Giornalista Antimafia 2000), Sabina Siniscalchi (Banca Etica), Paolo Moretti (Giornalista de La Provincia), Marco Digirolamo (Seg. Reg. Fillea-Cgil Lombardia)*
- Ore 17.00-18.30 : **Esperienze internazionali: Lo sguardo oltre**  
*Racconti e riflessioni delle esperienze internazionali dei partecipanti alla Scuola Diritti Umani, a cura del Tavolo EPTA; Moderano: Claudio Bizzozero e don Giusto Della Valle*

Animazioni per bambini:

- Ore 15.00-16.00 : **Lecture animate** - *Carla Giovannone (Spazio Bimbi 2)*
- Ore 16.00-17.00 : **Fata Sbadata** ... una cuoca di fiabe - *Mariangela Martino - www.mariangelamartino.it (Spazio Bimbi 2)*
- Ore 17.00-17.30 : **Popolifonia** in concerto (*Spazio Bimbi 1*)

Concerti di gruppi emergenti:

- Ore 21.00-23.00 : **Effetto Loto** e **Club Voltaire**

*In caso di maltempo le attività culturali e di animazione si effettueranno nel Palazzetto dello Sport*

## TUTTI I GIORNI

### Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 180 soggetti del territorio

Commercio equo e solidale, finanza etica, gruppi d'acquisto solidale, cooperazione sociale, prodotti eco-compatibili, riciclo e riuso, energie rinnovabili e bioedilizia, agricoltura locale e biologica, artigianato, turismo responsabile, solidarietà internazionale, ambiente, pace, informazione, volontariato, associazionismo.

### Spazi consulenze gratuiti su Energia e Gruppi d'Acquisto Solidale

- **Energia:** informazioni con consulenti qualificati sul risparmio energetico in casa, sulle energie rinnovabili e sui progetti proposti ai GAS (presso il gruppo Energia de L'isola che c'è)
- **Gruppi d'Acquisto Solidale:** informazioni su come funziona un GAS, come attivarlo e come mettersi in collegamento con il circuito locale (presso la cooperativa Corto Circuito)

### Laboratori & Degustazioni, a cura della Cooperativa Corto Circuito

#### Sabato 17

Ore 10.00 - 13.00 : **Laboratorio su tempo, denaro e lavoro**, a cura di MAG2 – su prenotazione ([www.mag2.it](http://www.mag2.it) - [promozione@mag2.it](mailto:promozione@mag2.it))

Ore 14.30 - 16.00 : Incontro tra gli iscritti della lista **cerco-offro**

Ore 16.00 - 17.00 : Laboratorio **Imparare a fare il gelato** (adulti e bambini), *Albero del gelato*

Ore 16.00 - 17.00 : **Il cambiamento climatico: conoscere per agire**, *ReteClima (al proprio stand)*

Ore 17.00 - 18.00 : Laboratorio **Imparare a fare il formaggio**, *Az. Agr. Giusy*

Ore 18.00 - 19.00 : Degustazione guidata **Assaggi di Corto Circuito**

#### Domenica 18

Ore 10.00 - 11.00 : **Storie di agricoltura al femminile in centro lago**, *Donne in campo*

Ore 11.00 - 12.00 : Incontro **Come fare un GAS e entrare nel circuito**, *Corto Circuito*

Ore 15.00 - 16.00 : Laboratorio **Assaggi di miele**

Ore 15.00 - 17.00 : Laboratorio di **Ciclomeccanica** (adulti e bambini), *Ciclofficina Manitu (al proprio stand)*

Ore 16.00 - 17.00 : Presentazione **Le filiere del pane e della passata**, *Corto Circuito*

Ore 16.00 - 17.00 : **Il cambiamento climatico: conoscere per agire**, *ReteClima (al proprio stand)*

Ore 17.00 - 18.00 : Laboratorio **Il pane fatto in casa**, *Segreto*

Ore 18.00 - 19.00 : Degustazione guidata **Assaggi di Corto Circuito**

### Baratto di libri e giochi per bambini

Tutti i giorni a orario continuato, a cura di ACLI - Famiglie in Cammino

### Animazione per bambini

Giochi e laboratori creativi, di riciclo, di autoproduzione, di conoscenza:

#### Sabato 17

Ore 14.00 - 16.00 : Il gioco del clandestino, *ACLI (Spazio Bimbi 3)*

Ore 14.00 - 16.00 : Manufeltri Creativi, *Gealach (Spazio Bimbi 3)*

Ore 14.30 - 17.00 : Crea il tuo costume, *Parada par tücc (Spazio Bimbi 2)*

Ore 15.00 - 17.00 : Dal chicco al piatto, *Parada par tücc (Spazio Bimbi 2)*

Ore 15.00 - 17.00 : SottoCoperta, *Luminanda (Spazio Bimbi 2)*

Ore 16.00 - 17.00 : La tribù dei piedi grandi – Giochiamo con l'impronta ecologica, *Battito d'Ali (Spazio Bimbi 2)*

Dalle 17.00: Parada par tücc: sfilata delle creazioni realizzate nei laboratori

#### Domenica 18

Ore 10.00 - 18.00 : Arrampicata sul cedro, *Salus Arboris (Spazio Bimbi 2)*

Ore 14.30 - 16.30 : Vimini: non solo ceste..., *ANFFAS Menaggio (Spazio Bimbi 2)*

Ore 15.00 - 16.00 : Coltivare la biodiversità, *WWF (Spazio Bimbi 2)*

Ore 15.00 - 16.30 : Ricette pronte in tavola, *Edizioni Il ciliegio (Spazio Bimbi 2)*

Ore 15.00 - 16.30 : Costruzione di strumenti musicali, *Popolifonia (Spazio Bimbi 3)*

Ore 16.30 - 18.30 : Composizioni creative con sostanze naturali, *Provincia – Agricoltura (Spazio Bimbi 2)*

Ore 16.30 - 18.00 : Giochi di movimento, *Acuma (Spazio Bimbi 2)*

Associazione **L'ISOLA CHE C'È** - Rete comasca di economia solidale - [www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org)

Via Pozzi 25, 22100 Como - CF: 95081950131 - P.Iva: 02901950135

Tel: 031.4451154 – Cel: 331.6336995 - Fax: 031.4451155 - Mail: [info@lisolachece.org](mailto:info@lisolachece.org)

Ore 16.30 - 18.00 : Arte in scena (Danza Movimento Terapia), *AioresisLab4.0*

### **Tutti i giorni, continuati** (*Spazio bimbi I*)

- Mostra del giocattolo e laboratorio di costruzione di giocattoli, *Matteo Balestrini*
- Costruzioni con legnetti e rompicapi, *Machicò*
- Dimostrazione di lavoro al tornio, *Cose d'argilla*
- Sculture con Happy Mais, *EcoToys*
- Spazio morbido per bimbi 0-3 anni (con servizio di prestito fasce), *Officina dei colori e Easy Family*

### **Spazio benessere:**

#### **Sabato 17**

Ore 11,16,17 : Esercizi base Taiqi per la schiena, *Mani Nelle Nuvole*

Ore 12.30, 18: Lezioni aperte di Taiji, *ASD Ch'ien*

Ore 17.30 : Visualizzazioni di gruppo, *Studio Il Germoglio*

#### **Domenica 18**

Ore 10.30 : Pratiche di gruppo di shiatsu, *Accademia Italiana Shiatsu-Do*

Ore 11.30 : Attività di movimento "Imparare a stare bene", *Studio Metodo Grimberg*

Ore 12.30, 18: Lezioni aperte di Taiji, *ASD Ch'ien*

Ore 15,18 : Pratiche di gruppo di shiatsu, *TUI LIN*

Ore 16,17 : Esercizi base Taiqi per la schiena, *Mani Nelle Nuvole*

### **Casa dei popoli – spazio musica, ristoro e incontro, cura dei circoli Arci di Como**

Tavola fredda, panini, birra artigianale, **Grigliata Autogestita**: noi ti forniamo prodotti (carne, formaggi, verdure) e tu cucini.

#### **Sabato 17**

Ore 11: coordinamento legalità di Arci Lombardia

Ore 18.30: **Vino Raro** - tributo acustico a Rino Gaetano

#### **Domenica 18**

Ore 18.30: **Takalabanda**: musica moderna bandistica e aperitivo della legalità con i prodotti della Cooperativa Sociale Lavoro e non solo

### **Ristorazione Bio-Etnica, Equo-Bar e Birra artigianale**

Durante la manifestazione saranno attivi un servizio di **Equo-Bar**, con prodotti del commercio equo e solidale e **Birra artigianale** di produttori locali, e un servizio di **Ristorazione Bio-Etnica**, con piatti della cucina tipica locale, piatti vegetariani e proposte etniche, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici.

Nella fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.

### **Eventi Collaterali**

- *Sabato 17 ore 14.30-17*: Incontro GAS/DES Lombardia **Proposta di legge su GAS e filiera corta**
- *Domenica 18 ore 10-13*: Incontro GAS/DES del **Gruppo di lavoro Finanza Etica**
- *Domenica 18, ore 14.30-17*: Incontro GAS/DES del **Gruppo di lavoro Agricoltura**